

Dividat Active

Concetto di allenamento per fornitori di prestazioni nel settore sanitario



Dividat Active è un concetto di allenamento mirato e stimolante

Salute e autonomia di movimento fanno parte degli aspetti più importanti nella vita a qualsiasi età. Uno stile di vita sedentario, il processo di invecchiamento o una malattia possono influenzare in modo importante la mobilità e ridurre così fortemente la qualità della vita. Promuovere la salute lungo tutto l'arco della vita mediante un allenamento mirato è un fattore chiave per mantenere una vita autonoma e di alta qualità in ogni fascia di età.

Dividat Active in breve

Dividat Active è una soluzione completa per un allenamento autonomo e controllato anche in età avanzata. I principi di allenamento per la promozione della salute seguono le linee guida delle attuali conoscenze scientifiche e si adattano alle necessità individuali. L'allenamento è supportato da moderne tecnologie. Completano l'offerta test scientifici che informano l'utente in modo oggettivo in merito ai propri progressi.

Il concetto Dividat Active è stato sviluppato per l'ambito "Abitare e vivere in età avanzata", per la riabilitazione e per centri fitness 50+.

Nuove tecnologie per un allenamento quotidiano semplice ed efficace

Dividat ha sviluppato in modo sistematico competenze specifiche per l'allestimento e la gestione di un'offerta di allenamento in ambito sanitario. Siamo volentieri a disposizione per darvi consigli in merito alla pianificazione, all'allestimento e alla gestione di una nuova offerta di allenamento o di un'offerta già esistente.

Contattateci per ricevere una consulenza specializzata:

Damiano Zemp, MSc e cand. PhD. ETH

+41 (0)77 520 12 56

damiano@dividat.com

BodyBrain Sarl.: Centri fitness 50+, Vevey (VD)



Dividat AG

Neuhofstrasse 3
8834 Schindellegi
+41 (0)44 586 88 34

info@dividat.com
www.dividat.com

Sede in Ticino

Via Gismondo 9
6850 Mendrisio
+41 (0)77 520 12 56

info@dividat.com
www.dividat.com